KETOGENE ERNÄHRUNG
& KÄLTETRAINING

So reduzierst du Entzündungen

ketovida
Ganzheitliches Ernährungscoaching

Entzündungssymptome

Rötungen/Schwellungen

Blähungen/Durchfall

Übergewicht/Untergewicht

Gelenkbeschwerden

Energielosigkeit

Schwaches Immunsystem

BIST DU VON (VERSTECKTEN) ENTZÜNDUNGEN BETROFFEN?

Ernährung

Entzündungsfördernde Lebensmittel

Ernährung

Entzündungsreduzierende Lebensmittel

WEISST DU, DASS KÄLTE DIR HELFEN KANN, ENTZÜNDUNGEN ZU REDUZIEREN

?

KÄLTETHERAPIE

KÜHLPADS

BARFUSSLAUFEN

WECHSELDUSCHEN

EISBAD

CRYOSAUNA

NIMM DEINE GESUNDHEIT SELBST IN DIE HAND

ketovida
Ganzheitliches Ernährungscoaching

Ich unterstütze dich

FOLGE MIR

FACEBOOK

fb.com/ketovida

KETOVIDA

ketovida.de

INSTAGRAM

@miriamhoffbauer